Lus 1

"Paalse Plas/Klitsberg"

(10,5 km of 4,8 km)

- Na enkele kerkwegels steek je de weg Diest-Beringen over en wandel je over de Flandria-site
- Dan wacht de Klitsberg, waar het heerlijk wandelen is in de schaduw van de vele dennen- en loofbomen
- Kriskras door "de Bloemenwijken" kom je bij de Paalse Plas, met het Millennium-golfterrein
- Langs het kerkje van "de Hei" gaat het naar het gehucht Brelaar, waar het "Gust Luyten Padje" je weer de Klitsberg op stuurt
- Net voor de 2de oversteek van de weg Diest-Beringen wandel je over een godvergeten pad over een akker en tussen hagen van groen
- Door rustige woonstraten kom je weer bij de St.-Antonius Gildezaal

Lus 2

“Berg en Beek”

(10,9 km of 7,5 km)

- Na een rustige aanloop en de oversteek van de weg Diest-Beringen mag je op zoek naar de lommerrijke paadjes van de Busselberg
- Heerlijk op en neer, kriskrassen tussen den en beuk
- Wat verder wacht de Hooilandse Berg, met zijn stoere beuken, alweer erg mooi wandelgebied
- Afdalen dan naar de Vallei van de Drie Beken : hier wordt je opgenomen in de grootse pracht van de natuur in het Rotbroek
- Onderlangs de Busselberg gaat het dan naar een smal pad dat je tot bij de oversteek van de weg Diest-Beringen brengt

Lus 3

“Weidse Panorama’s”

(10,8 km of 6,3 km)

- Aan het einde van de Mierheuvelstraat maak je een kort ommetje om uit te komen bij de weg Diest-Beringen : die steek je over om via de Kriekelswarande het groen in te trekken
- Een hobbelige veldweg neemt je, langs de Mariakapel, mee de Hertenrodeberg op
- Boven dwars je een maisveld, tot bij de rand van een bosgebied
- Een diepe holle weg neemt je mee naar beneden om even voorbij groenbedrijf Lieten-Lieten te beginnen aan de lommerrijke klim van de Venusberg
- Weidse zichten over Kempen en Hageland én een groot heideveld
- Over het plateau richting finish

4 km Verhard

- Je volgt een eigen, grotendeels verhard traject waarbij je regelmatig onderdelen van Lus 1, 2 of 3 zult bewandelen
- Volg steeds de aanwijzingen “4 km Verhard”

Zon/Schaduw-info

Lus 1 :

- ***10,5 km*** : op en rond de Klitsberg wandel je beschut, onder de bomen. Verderop een mix van zon en schaduw
- ***4,8 km*** : véél schaduw, vooral op de Klitsberg

Lus 2 :

- ***10,9 km*** : schaduwrijke omloop, vooral op en rond Bussel- en Hooilandse Berg én in het Rotbroek
- ***7,5 km*** : eveneens schaduwrijk

Lus 3 :

- ***10,8 km*** : de panorama's vind je vooral boven op de "bergen", en daar wandel je in de zon. Een aanrader : wandel deze lus vooral tijdens de eerste (nog frissere) uren van de dag
- ***6,3 km*** : zelfde opmerkingen als voor de 10,8 km

4 km Verhard :

- mix van zon en schaduw