4 km Verhard

- Een rustig wandeltraject met onderweg alleen maar verharde, goed begaanbare wegen
- Aan de overkant van de weg Diest-Beringen wandel je achter de school door
- Door rustige woonstraten wandel je tot bij de E313, afgeschermd door een hoge geluidswerende muur
- Terug richting centrum dan, om uit te komen voor de Sint Jan de Doperkerk van Paal
- Even dwars je de wekelijkse markt (alleen in de voormiddag) : let hier goed op de pijlen !
- Na 4 rustige km kom je weer bij de startzaal

4 km Kids

- Op dit Kids-parcours zullen de jonge stappertjes én hun (groot)-ouders zich niet gauw vervelen
- Al snel mag je het groen in, op de flanken van de Klitsberg
- Hier kan je je vingers prikken bij het rapen van de kastanjes !
- Je komt langs de futuristisch aandoende watertoren en langs het witte Klitsbergkapelletje
- Afdalen doe je over het steile Gust Luyten-paadje
- Even over een rustig asfaltje om dan linksaf een lang, vergeten traag weggetje te nemen
- Aan het Esso-station steek je de grote weg over en blijft er nog maar een kort stukje wandelen over tot bij de finish

6 km

- Wat een heerlijk mooie herfstwandeling !
- Je start over de Klitsberg, niet echt steil, met prachtig ingekleurde bomen, met de watertoren en met de Klitsbergkapel
- Afdalen om op zoek te gaan naar een tweede “berg” : de Busselberg
- Hier nog méér herfstgroen, waartussen je smalle kronkel-paadjes mag volgen
- Tot slot wacht er nog een lang onverhard pad dat je meeneemt naar de oversteek van de weg Diest-Beringen
- Aan de overkant stap je nog even door een nieuwbouwwijk om zo weer tot bij de Sint-Pauluszaal te komen

8 km

- Wandel je de 8 km, dan volg je de 6 km tot op de Busselberg
- Daar mag je nog een eindje langer blijven genieten van het uitbundige herfstgroen én van de avontuurlijke paadjes die je hier mag volgen
- Eens je de bocht hebt gemaakt, terug richting Paal, blijf je grotendeels onverhard wandelen
- Je komt weer bij het traject van de 6 km en mag dit volgen tot de finish

10 km

- Zin in een stevige zondagswandeling : kies dan voor deze 10 km
- Let wel : er is onderweg géén rustpost
- Wel vind je voldoende plekjes om je langs de wegkant even neer te vleien en te genieten van de rust die je hier zal vinden
- Na de Klitsberg en de Busselberg mag je over de Kriekelswarande tot bij de oversteek van de weg Diest-Beringen
- Hier verandert het landschap volledig en kijk je uit op één van de uitlopers van de Hagelandse heuvels : de Venusberg
- Een lange zandbaan neemt je mee tot op de top van deze ijzerzandsteenpuist
- Door de Arbor-boomplantage loop je over het langgerekte plateau
- Afdalen dan naar “de Buiting” om naar het einde toe nog een verborgen kerkenpaadje te vinden
- Samen met de kortere afstanden bereik je de aankomst na 10 erg mooie, gevarieerde km wandelplezier

12 km

- In deze 12 km stoppen we zowat het beste wat we hebben op wandel-gebied in en rond “de Buiting”, zoals Paal in de volksmond wordt genoemd
- Vanuit de startzaal maak je twee lussen van 6 km : bij de eerste maak je kennis met onze huisberg, de Klitsberg en met een stukje van de Busselberg
- Over een mooie “trage weg” kom je naar de ruime Sint Pauluszaal, waar je even mag uitblazen
- Bij deel twee verlaat je het Paalse centrum, mag je even over het kerkhof om dan kennis te gaan maken met enkele Paalse trage wegjes, hoog op het plateau
- Smalle paadjes leiden je door verscholen groen, met regelmatig een fraai zicht op “de Buiting”

16 km

- Met deze 16 km combineer je het parcours van de 10 km met het tweede deel van de 12 km
- Eerst dus over de Klits- en Busselberg, dan naar de Venusberg om dan langzaam af te dalen naar Paal
- Samen met de 12 km ga je dan naar de hoger gelegen Paalse paadjes, met het vele groen, om door een kerkenpaadje terug te keren naar startzaal

20 km

- Je start samen met de 12 km (deel 2) en klimt naar de hoger gelegen regionen van de Buiting
- In de buurt van de E313 volg je een eigen traject en koppel je je los van de andere afstanden
- Afdalen naar de vallei van de Zwarte Beek, om uit te komen bij de Gestelse Molen, een watermolen op de Zwarte Beek
- Over de brug van de E313 kom je bij de rustpost in Gestel (Lummen)
- Hier maak je een lus van 7 km : je wandelt richting de imposante brug van Beringen, over het Albertkanaal
- Door rustig wandelgebied kom je weer in Gestel
- Aan de overkant van de E313 daal je weer tot bij de Gestelse Molen, waar je in een holle weg aansluiting vindt bij de andere afstanden, op de terugweg naar de startzaal

25 km

- Je start samen met de 12 km (deel 2) en klimt naar de hoger gelegen regionen van de Buiting
- In de buurt van de E313 volg je een eigen traject en koppel je je los van de andere afstanden
- Afdalen naar de vallei van de Zwarte Beek, om uit te komen bij de Gestelse Molen, een watermolen op de Zwarte Beek
- Over de brug van de E313 kom je bij de rustpost in Gestel (Lummen)
- Samen met de 20 km stap je tot bij imposante brug van Beringen, over het Albertkanaal
- Langs de loskades aan Geyskens kom je in een groengebied : paadjes volgen dan tot het Grauscafé, Tervant, waar je even mag uitblazen
- Terug naar Gestel mag je door het groen van Tervant, waar je weer de 20 km tegenkomt : samen tot bij de rust in Gestel en verder door tot het eindpunt in Paal

30 km

- Vooraleer je het parcours van de 25 km gaat afwerken, mag je de 6 km wandelen, met onderweg de Klitsberg en een deel van de Busselberg
- Rusten doe je in de Paalse parochiezaal
- Daarna dus naar Gestel, waar je door mag stappen tot in Tervant, een deel van Paal
- Terug naar Gestel, weer de E313 over en dan over de Paalse heuvelrug, waar je de kortere afstanden tegenkomt
- Samen tot de finish

42 km

(Twee Provinciën Trail)

- Heerlijke trailwalk met onderweg 42 km onversneden wandelplezier op de grens van Limburg en Vlaams-Brabant
- Als voorgerecht is er de fikse aanloop van 10 km, met Klitsberg, Busselberg en Venusberg
- Na een pitstop in de Paalse Parochiezaal mag je mee met de 30 km, op weg naar Gestel
- Volgt dan de doorsteek naar Tervant, waar je mag rusten in het Grauscafé
- In Tervant wacht een lus van 6,5 km met onderweg een mix van rustige verharde en stille veld- en boswegels
- Terug naar Gestel dan, langs de rand van Paal
- Vanaf Gestel samen met de 20 km, terug over de E313, op naar de Paalse “hooglanden”
- Afdalen en genieten van nog een laatste paar kerkenpaadjes